

14.03.2024.

## Sportista komentārs

### Kārlis Kalējs atguvies pēc traumas un atgriežas trasē

**Motosportists Kārlis Kalējs pēc pērnā gadā gūtās traumas ir atveseļojies un gatavs doties šo svētdien uz 2024. gada sezonas pirmo startu Liepājā, Baltijas Jūras kausu motokrosā. Šogad Kārlis Kalējs pārstāvēs motokluba “Motosports Racing Team”. Iepriekš startēja motokluba “MX Moduls” sastāvā.**

“2023. gadā pirms sezonas jutos lieliski, biju gatavs sezonai. Aprīlī aizvadīju Cross Country sacīksti Ķesterciemā. Viss aizritēja gludi, līdz brauciena pusē lielā ātrumā paslīdēju uz saknes un atsitu pret zemi kāju. Dzirdēju, ka celī kaut kas nokrakšķēja. Nākamajā dienā pēc sacensībām sapratu, ka ar ceļgalu nav kaut kas labi, devos pie ārsta, taču neko nekonstatēja. Turpināju startēt sacensībās, taču visu laiku cīnījos ar sāpēm sasistajā ceļgalā,” stāsta Kārlis Kalējs. Sportists pirms Latvijas čempionāta trešā posma Alojā tomēr nolēma doties pie ārsta vēlreiz. Šajā ārsta vizītē atklājās, ka problēma ir daudz nopietnāka - celim bija norauta krusteniskā saite un menisks. Kārlim tika veikta ceļgala operācija. “Rehabilitācija bija ideāla, ļoti ātri varēju atgriezties pie fiziskajiem treniņiem. Pēc astoņiem mēnešiem esmu veiksmīgi atgriezies motosportā un varu braukt ar motociklu. Par ko esmu ļoti priecīgs,” atzīst Kārlis Kalējs.

Šobrīd sportists atgūst zaudēto un daudz laika pavada treniņos ar motociklu. “Sezona jau tūlīt sāksies, saprotu, ka tikai šīs sezonas laikā sākšu atgūt formu. Šogad startēšu MX1 klasē. Plāns startēt visos Latvijas čempionāta motokrosā posmos, par pārējiem seriāliem skatīšos, kuros vēl sanāks piedalīties, kā arī plānoju startēt Eiropas čempionāta posmā. Protams, bez traumām,” tā Kārlis Kalējs.

Novēlam sportistam izturību un veiksmīgus startus šajā sezonā!

*Informāciju sagatavoja Luīze Vīksna (LaMSF preses sekretāre)*