

Profesionālais motosportists Pauls Jonass gatavojas sezonai

Pauls Jonass, kurš pārstāv "Standing Construct Honda" MXGP komandu, atzīst, ka pērnā gada sezona nebija tik laba kā gribētu, jo lielāko daļu bija jācīnās ar traumām.

"Noteikti iemācījos vairāk sevi kontrolēt sacensību laikā un tik daudz neriskēt brīžos, kad tas nav nepieciešams," saka sportists.

Runājot par 2024. gada sezonu, Pauls Jonass cītīgi tai gatavojas gan fiziski, gan ar motociklu trasē. "Pirms Jaunā gada biju Portugāle un Spānijā, kur vairāk braucu cietajās trasēs.

Šobrīd esmu Beļģijā un trenējos pa smilšu trasēm. Četras reizes nedēļā braucu treniņus ar motociklu un pārējā laikā veicu fiziskos treniņus. Sešas dienas nedēļā ir "darba" diena + viena brīvdiena. Šogad startēšu Pasaules čempionātā MXGP klasē un pirms sezonas aizvadīšu trīs sacensības - Francijā, Sommieres trasē, Anglijā, Hawkstone Park un Holandē, Lierop," atklāj Jonass. Sportista galvenais mērķis jauno sezonu ir aizvadīt veselam un bez traumām.