



Baltijas kausa un Baltijas klubu komandu kausa un Latvijas kausa un Latvijas klubu komandu kausa

CROSS COUNTRY NOLIKUMS 2020

Baltijas kausa un Baltijas klubu komandu kausa (turpmāk – Baltijas sacensības) un Latvijas kausa un Latvijas klubu komandu kausa (turpmāk – Latvijas sacensības) Cross Country nolikums (turpmāk tekstā – Nolikums) nosaka kārtību un principus, pēc kādiem tiek rīkotas Cross Country sacensības Igaunijā, Latvijā un Lietuvā.

Ja rodas neskaidrības sakarā ar Nolikuma traktējumu vai arī atklājas tā nepilnības, skaidrojumus sniedz un trūkumus novērš Baltijas valstu (Igaunijas, Latvijas un Lietuvas) nacionālo motosporta federāciju (turpmāk – FMN) komisijas – Enduro komisijas Latvijā un Lietuvā, un Motokrosa komisija Igaunijā (turpmāk – atbildīgās komisijas). **Termiņš “nacionāls” šajā dokumentā apzīmē saistību ar Igauniju, Latviju vai Lietuvu.**

Nolikums, LaMSF Sporta kodekss un LaMSF Ētikas kodekss (lamsf.lv/par-mums/dokumenti) ir saistošs visām Latvijā notiekošo sacensību dalībpersonām.

Visus strīdus, kas saistīti ar Nolikuma izpildi attiecībā uz Latvijā notiekošajām sacensībām, izskata un tiesā LaMSF Disciplinārā un arbitrāžas komisija.

1. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

- 1.1. Cross Country ir motosporta disciplīna. Cross Country sacensības notiek brīvā dabā, slēgtā trasē, izmantojot dabisko reljefu un mākslīgi veidotus šķēršļus. Sacensību braucieni ilgst 1, 1,5 vai 2 stundas (finiša karogs), atkarībā no sportista klases.
- 1.2. Cross Country sacensībās piedalās sportisti ar motocikliem un kvadracikliem (turpmāk kopā saukti – moto tehnika).
- 1.3. Katrām sacensībām ir jābūt atsevišķam nolikumam, kurš nav pretrunā ar šo Nolikumu, bet gan papildina to ar konkrēto informāciju par sacensībām. Konkrēto sacensību nolikumam jāsaturs vietēja rakstura informācija (atrašanās vieta, distance, pieteikšanās noteikumi utt.). Lēmumus par izmaiņām sacensību nolikumā var pieņemt organizējošā FMN (turpmāk - FMNR) atbildīgā komisija vai sacensību dienā - sacensību žūrijas komisija.
- 1.4. Konkrēto Baltijas sacensību nolikumam jābūt apstiprinātam FMNR ne vēlāk kā 2 nedēļas pirms attiecīgajām sacensībām un publicētam Igaunijas, Latvijas un Lietuvas FMN oficiālajā mājas lapā (msport.ee, lamsf.lv, lmsf.lt).
- 1.5. Konkrēto Latvijā notiekošo sacensību nolikumam jābūt apstiprinātam LaMSF sekretariātā ne vēlāk kā 2 nedēļas pirms attiecīgajām sacensībām un publicētam LaMSF mājas lapā.

2. KLASES, MOTO TEHNIKA UN DALĪBNIKI

2.1. Baltijas kausa un Latvijas kausa klases, moto tehnika un dalībnieki:

Klase	Moto tehnika	Dalībnieki
E1	Motocikli ar 100 cm ³ līdz 125 cm ³ , kā arī 144 cm ³ 2-taktu dzinējiem vai ar 175 cm ³ līdz 250 cm ³ 4-taktu dzinējiem	No 16 gadiem
E2/E3	Motocikli ar 175 cm³ līdz 500 cm³ 2-taktu dzinējiem vai ar 290 cm³ līdz 650 cm³ 4-taktu dzinējiem	No 18 gadiem

Enduro	Motocikli atbilstoši Starptautiskās Motociklistu federācijas Enduro tehniskajiem nolikumiem (FIM Enduro Technical Rules) (www.fim-live.com/en/library/) prasībām, ..., FIM riepas, lukturi, sānu vai centrālais balsts.	No 18 gadiem
85 cm³	Motocikli ar 2-taktu dzinējiem līdz 85 cm ³ vai ar 4-taktu dzinējiem līdz 150 cm ³	No 9 līdz 15 gadiem
Juniori 14+	Motocikli ar 100 cm ³ līdz 144 cm ³ 2-taktu vai 175 cm ³ līdz 250 cm ³ 4-taktu dzinējiem	No 14 līdz 17 gadiem
Seniori 40+	Motocikli ar līdz 500 cm ³ 2-taktu dzinējiem vai līdz 650 cm ³ 4-taktu dzinējiem	No 40 gadiem

Hobby	Motocikli ar līdz 500 cm ³ 2-taktu dzinējiem vai līdz 650 cm ³ 4-taktu dzinējiem	<ol style="list-style-type: none"> 1) No 18 gadiem; 2) Iepriekšējās 3 sezonas nav bijis 1.-3. vietas ieguvējs jebkurā klasē nacionālā čempionāta vai BČ kopvērtējumā enduro vai motokrosa sporta veidos (izņemot kvadru klases); 3) Iepriekšējā sezonā nav bijis 1. vietas ieguvējs H 30+ (Hobiji) vai A 18+ (Amatieri) klasēs Baltijas kausa kopvērtējumā Enduro, Enduro Sprintā vai Cross Country.
Iesācēji (C) 2T	No pilniem 16 gadiem: A1 kategorijai atbilstoši motocikli ar līdz 125 cm ³ dzinējiem un līdz 11 kW jaudu; No 18 gadiem: Motocikli ar līdz 500 cm ³ 2-taktu dzinējiem.	<ol style="list-style-type: none"> 1) No pilniem 16 gadiem; 2) Iepriekšējās 3 sezonas nav bijis sacensību 1.-3. vietas ieguvējs jebkurā nacionālā vai Baltijas čempionāta vai kausa klasē (izņemot iesācēju vai C klases) enduro vai motokrosa sporta veidos (izņemot kvadru klases); 3) Iepriekšējās 3 sezonas nav bijis 1.-3. vietas ieguvējs Iesācēju (C) klasē Baltijas kausa kopvērtējumā Enduro, Enduro Sprintā vai Cross Country.
Iesācēji (C) 4T	No pilniem 16 gadiem: A1 kategorijai atbilstoši motocikli ar līdz 125 cm ³ dzinējiem un līdz 11 kW jaudu; No 18 gadiem: Motocikli ar līdz 650 cm ³ 4-taktu dzinējiem.	<ol style="list-style-type: none"> 1) No pilniem 16 gadiem; 2) Iepriekšējās 3 sezonas nav bijis sacensību 1.-3. vietas ieguvējs jebkurā nacionālā vai Baltijas čempionāta vai kausa klasē (izņemot iesācēju vai C klases) enduro vai motokrosa sporta veidos (izņemot kvadru klases); 3) Iepriekšējās 3 sezonas nav bijis 1.-3. vietas ieguvējs Iesācēju (C) klasē Baltijas kausa kopvērtējumā Enduro, Enduro Sprintā vai Cross Country.
Veterāni 50+	Motocikli ar līdz 500 cm ³ 2-taktu dzinējiem vai līdz 650 cm ³ 4-taktu dzinējiem.	No 50 gadiem
Kvadri Open	Kvadracikli ar 250 cm ³ līdz 750 cm ³ (15-17 gadu veciem braucējiem: līdz 450 cm ³) 2-taktu un 4-taktu dzinējiem ar 1 vai 2 cilindriem, ar aizmugurējo piedziņu. Sportistam pie labās rokas jābūt piestiprinātam motora slāpētājam. Kvadracikliem jābūt aprīkotam ar speciāliem kāju aizsargiem	No 15 gadiem
Kvadri ATV	Standarta kvadracikli ar 100 cm ³ līdz 1000 cm ³ 2-taktu vai 4-taktu dzinējiem, ar 1 vai	No 18 gadiem

	2 cilindriem, kuriem ir priekšējā un aizmugurējā piedziņa. Sportistam pie labās rokas jābūt piestiprinātam motora slāpētājam. Kvadracikliem jābūt aprīkotam ar speciāliem kāju aizsargiem	
--	---	--

- 2.2. Sportista vecums tiek skatīts pēc dzimšanas gada.
- 2.3. Sportistam jābūt licencētam un apdrošinātam saskaņā ar FMNR noteikumiem.
- 2.4. Sportistu reģistrāciju, uzrādot licences un citus nepieciešamos dokumentus, var veikt kluba vai komandas pārstāvis.
- 2.5. FMNR vienreizējās licences sportisti var iegādāties sacensību vietā, atbilstoši FMNR noteiktajai kārtībai. Latvijā notiekošās sacensībās - uzrādot vai nokārtojot prasībām atbilstošu nelaimes gadījumu apdrošināšanu un uzrādot personu apliecinošu dokumentu.
- 2.6. Sportists ar savu parakstu sacensību pieteikuma veidlapā apliecina, ka ir iepazinies ar šo Nolikumu un konkrēto sacensību nolikumu, ievēros šos nolikumus un neprasis atbildību no sacensību organizatora par nelaimes gadījumiem, kas radušies, tajā skaitā, viņa veselības stāvokļa dēļ.
- 2.7. Gadījumā, ja sacensību sekretariāts vai FMNR atbildīgā komisija konstatē, ka informācija, ko par sevi sniedzis sportists, ir nepatiesa un sportists vai viņa moto tehnika neatbilst Nolikumā noteiktajai klasei, sportista rezultāts bez brīdinājuma var tikt anulēts sacensību dienā vai jebkurā brīdī līdz kamēr tiek apstiprināti sezonas kopvērtējumi.
- 2.8. Ja pieteikums dalībai sacensībās ir saņemts iepriekš, sportisti iemaksā FMNR biedru dalības maksu 40 euro, bet sacensību dienā - 50 euro. Ja sportists startē gan motociklu, gan kvadraciklu klasēs, dalības maksa jāveic par katru klasi. Maksa par transponderiem tiek iekļauta dalības maksā.
- 2.9. ...
- 2.10. Katra sportista personīgais pienākums ir nodrošināt, lai viņa organismā nenokļūst dopings.
- 2.11. Latvijā notiekošās sacensībās ir iespējama dopinga kontrole, ko veic Valsts Sporta medicīnas centra Antidopinga nodaļa. Aizliegto vielu saraksts un dopinga kontroles procedūra ir noteikti atbilstoši FIM un Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumiem.
- 2.12. Sacensību žūrijas komisijai sadarbībā ar medicīnas personālu ir tiesības veikt alkohola kontroli sportistiem (noteiktas izlases veidā), izmantojot alkometru.
- 2.13. Latvijā notiekošās sacensībās 18 gadu vecumu (skaitot no dzimšanas dienas) nerasnieguša sportista vietā dokumentus paraksta kāds no vecākiem, aizbildnis vai viņu notariāli pilnvarots pārstāvis. Vienreizējās licences iegādes gadījumā jāuzrāda dokuments, kas apliecina vecāku vai aizbildņa piekrišanu.

3. STARTA NUMURI

- 3.1. Uz motocikla obligāti jābūt skaidri salasāmiem starta numuriem abos sānos un priekšpusē:

Klase	Numura fons	Numuri
E1, E2/E3	Sarkans	Balti
Enduro	Sarkans	Balti
85 cm³	Balts	Melni
Juniori 14+	Balts	Melni
Seniori 40+	Zils	Balti
Hobby	Dzeltens	Melni
Iesācēji (C) 2T	Zaļš	Balti
Iesācēji (C) 4T	Zaļš	Balti
Veterāni 50+	Melns	Balti

- 3.2. Starta numuru cipariem jābūt ar minimālo augstumu 10 cm.
- 3.3. Kvadracikliem obligāti jābūt aprīkotiem ar priekšējām un aizmugurējām numuru plātnēm, kas piestiprinātas attiecīgi pie rāmja priekšējās un aizmugurējās daļas.

- 3.4. Sportistiem obligāti jābūt skaidri salasāmiem muguras numuriem, kas ir gaišā krāsā uz tumša fona vai tumšā krāsā uz gaiša fona. Sportisti ar nekvalitatīvi izgatavotiem muguras numuriem (izolācijas lenta un tml.) var netikt pieļauti pie starta.

4. TEHNISKĀ KONTROLE

- 4.1. Sportistam ar moto tehniku, ķiveri un kreklu ar muguras numuru jāierodas uz tehnisko kontroli, kas atrodas blakus sportistu nometnei, sacensību nolikumā noteiktajā laikā.
- 4.2. Sportistam vai mehāniķim ir jāuzrāda moto tehnika tehniskā kārtībā. Sportists ir atbildīgs par savas moto tehnikas atrašanos tehniskajā kārtībā visu sacensību laiku.
- 4.3. Ja treniņu vai sacensību laikā tiesnesis konstatē, ka moto tehnika ir bojāta un var radīt draudus citiem braucējiem, viņš nekavējoties ziņo tehniskās komisijas priekšniekam, kurš savukārt ziņo sacensību galvenajam tiesnesim. Sacensību galvenā tiesneša pienākums ir izslēgt šādu moto tehniku no tālākas dalības sacensībās.
- 4.4. Ja moto tehnikai ir atlūzusi kāda detaļa, kas apdraud dalībnieku drošību, tad defektu jānovērš nekavējoties. Par to brīdina starta/finiša tiesnesis vai galvenais tiesnesis finiša zonā (melns karogs un plāksnīte ar numuru).
- 4.5. Tehniskās komisijas priekšniekam un galvenajam tiesnesim ir tiesības sacensību laikā pārbaudīt jebkuru moto tehniku.

5. SACENSĪBU NORISE

- 5.1. Pēc reģistrēšanās un moto tehnikas tehniskās kontroles iziešanas sportistam tiek dota iespēja iepazīties ar trasi, izbraucot vienu iepazīšanās apli sacensību nolikumā norādītajā laikā. Pēc iepazīšanās apla veikšanas, pit stop zonā ir iespējams veikt degvielas uzpildīšanu un mototehnikas remontu.
- 5.2. Bez reģistrēšanās un tehniskās kontroles iziešanas sportistiem netiek dota iespēja veikt iepazīšanās apli.
- 5.3. Pēc tehniskās kontroles iziešanas vai pēc iepazīšanās apla (un degvielas uzpildes pit stop zonā) moto tehnika ir jānovieto pirmsstarta zonā.
- 5.4. Starta vietas sportisti ieņem rindas kārtībā pēc moto tehnikas novietošanas pirmsstarta zonā.
- 5.5. Sacensību laika kontrolei datorprogramma ir jāizmanto vismaz aplu skaitīšanai. Pēc sacensību organizatora ieskatiem laika uzskaitē var tikt veikta ar transponderu palīdzību.
- 5.6. Katrā moto tehnikas klasē notiek viens brauciens:
- | | |
|--|-------------|
| – E1, E2/E3, Enduro | 120 minūtes |
| – Seniori 40+, Hobby | 90 minūtes |
| – 85 cm ³ , Juniori 14+, Iesācēji (C) 2T, Iesācēji (C) 4T, Veterāni 50+ | 60 minūtes |
| – Kvadri Open, Kvadri ATV | 90 minūtes |

6. SACENSĪBU TRASE UN DROŠĪBA

- 6.1. Trasei jābūt veidotai tā, lai visas vietas, kur gar trasi atļauts uzturēties publikai, ir norobežotas.
- 6.2. Trases obligātie parametri:
- Trases (viena apla) minimālais garums ir 6 km, maksimālais – 12 km,
 - Starta vietas platums ne mazāks par 40 m,
 - Starta taisne – ne īsāka par 60 m, bet ne garāka par 125 m,
 - Trases minimālais platums – ap 3 m, ieteicamais platums – ap 8 m.
- 6.3. Starta līnijām jābūt apzīmētām, un attālumam starp līnijām jābūt 15 m.
- 6.4. Trasē līdz 10% no distances var būt mākslīgi veidoti enduro elementi.
- 6.5. Trase jāveido tā, lai vidējais ātrums visa brauciena laikā nepārsniegtu 50 km/h. Trasē nedrīkst būt posmi, kuros iespējams attīstīt ļoti lielu ātrumu.
- 6.6. Trases krosa daļai jābūt marķētai ar viegli pārraujamu aizsarglentu. Trases enduro daļai jābūt marķētai ar enduro zīmēm un nepieciešamības gadījumos marķētai ar aizsarglentu.
- 6.7. Ja trases krosa daļā tiek izmantoti mākslīgie šķēršļi, sevišķa vērība ir jāveltī trampilīnu virsmu leņķiem un attālumam starp trampilīniem. Minimālam attālumam starp trampilīniem jābūt 30 m. Trampilīnus aizliegts divkāršot un trīskāršot.

- 6.8. Visas trases garumā jābūt izvietotam pietiekamam daudzumam distances tiesnešu posteņu, kas informētu sportistus par stāvokli trasē un palīdzētu risināt problēmsituācijas, it īpaši - nelaimes gadījumus.
- 6.9. Posteņiem jābūt izvietotiem tā, lai distances tiesneši labi varētu pārredzēt trasi un dotie signāli būtu sportistiem labi redzami, kā arī maksimāli tiktu nodrošināta distances tiesnešu drošība.
- 6.10. Distances tiesnešu vestes nedrīkst būt sarkanā vai dzeltenā krāsā.
- 6.11. Hronometrāžas un aplū skaitīšanas dienestam (turpmāk tekstā – hronometrāžas dienests) jābūt izvietotam vienā līnijā ar finiša līniju, kurai jābūt vertikāli un skaidri apzīmētai.
- 6.12. Hronometrāžas dienestam jāatrodas vietā, no kuras labi pārredzama trases starta/finiša zona.
- 6.13. Hronometrāžas dienests jānodrošina ar elektrību un atbilstošu (slēgta tipa) darba vietu jebkādos laika apstākļos.
- 6.14. Latvijā notiekošās sacensībās trasei jābūt pārbaudītai un pieņemtai ar aktu.
- 6.15. Latvijā notiekošās sacensībās pārbaudi veic FMNR Enduro komisijas norīkots pārstāvis ne vēlāk kā 36 stundas pirms sacensību sākuma un pēc tās paraksta trases un sacensību pieņemšanas aktu, kurā pēc nepieciešamības norāda trūkumus, kas organizatoram jānovērš līdz sacensību sākumam.
- 6.16. Latvijā notiekošās sacensībās sacensību dienā līdz dalībnieku sanāksmei trases un sacensību pieņemšanas aktu paraksta žūrijas komisijas locekļi, apstiprinot, ka sacensības var tikt sāktas.
- 6.17. Sacensību vietā uz ziņojumu dēļa jābūt izvietotam shematiskam trases plānam. Latvijā notiekošās sacensībās - arī šī nolikuma un trases un sacensību pieņemšanas akta kopijām.
- 6.18. Par Nolikumā minēto drošības pasākumu un kārtības nodrošināšanu ir atbildīgs sacensību organizators.
- 6.19. Organizatoram par sacensību norisi jāinformē vietējā pašvaldība un policija.
- 6.20. Organizatoram par katrām sacensībām jābūt vispārējās civiltiesiskās atbildības apdrošināšanai.
- 6.21. Sacensību laikā sportistu un skatītāju drošībai jāatbilst Nolikuma prasībām.
- 6.22. Sacensību laikā sportistiem ieteicams lietot kakla sargu.
- 6.23. Skatītāji un sacensību dalībnieki ir personīgi atbildīgi par savu drošību.
- 6.24. Sacensību laikā skatītāji jābrīdina par drošības pasākumiem – skatītāji nedrīkst atrasties uz trases un trases drošības zonās, kā arī starta un finiša zonās brauciena laikā.
- 6.25. Sportists ir atbildīgs par savu, kā arī viņu apkalpojošo un pavadošo personu rīcību.
- 6.26. Sportisti un skatītāji ir atbildīgi par vides aizsardzības prasību ievērošanu: jāizmanto tikai norādītais maršruts, dalībnieku laukumā, uzpildot degvielu vai veicot remontu, jālieto atbilstoša lieluma un kvalitātes remonta paklājiņš, pēc iespēja jāsarģā zemsedzi mežos un lauksaimniecībā izmantojamās teritorijās utt.
- 6.27. Drošības nolūkos, neparedzētu apstākļu (force majeure) gadījumos trase var tikt saīsināta vai mainīta, braucien laiki var tikt samazināti, kā arī var tikt mainīta braucien secība.

7. PIRMSSTARTA ZONA

- 7.1. Pirmsstarta zona ir norobežots laukums ar izeju uz starta zonu, kurā pirms starta tiek novietota moto tehnika.
- 7.2. Pirms izejas pirmsstarta zonā jābūt izvietotam tiesnešu postenim un pulkstenim ar sacensību oficiālo laiku.
- 7.3. Ne vēlāk kā 10 min pirms pirmā starta moto tehnikai ir jābūt novietotai pirmsstarta zonā ar neiedarbinātiem dzinējiem.
- 7.4. Sacensību organizatoram pirmsstarta zona jānodrošina ar ugunsdzēsības inventāru.
- 7.5. Pirmsstarta zonā atļauts uzturēties tikai sportistiem un tiesnešiem.

8. STARTA ZONA UN STARTA PROCEDŪRA

- 8.1. No pirmsstarta zonas uz startu drīkst izbraukt tikai pēc starta/finiša tiesneša atļaujas pa vienam un brīvi ieņemt vietu pie starta līnijas, kuru nedrīkst mainīt.
- 8.2. Gadījumā, ja sportists nav savlaicīgi novietojis moto tehniku pirmsstarta zonā, tad sacensībās viņš startē ar sacensību galvenā tiesneša atļauju un ieņem vietu pie starta līnijas kā pēdējais.
- 8.3. Sportistiem ir atļauts sagatavot savu braukšanas vietu posmā līdz starta līnijai, bet nav atļauts izmantot papildierīces.

- 8.4. Starts tiek dots pie noslāpētiem dzinējiem ar ne mazāk kā 20 sekunžu intervālu starp starta līnijām:
- 8.4.1. gatavība 15 sek. – starta šāviens;
 - 8.4.2. falšstarta gadījumā (sportista kustība no starta līnijas pirms starta signāla) sportists pirmo 3 apļu laikā tiek apturēts uz 3 minūtēm, ar melno karogu un dalībnieka numuru uz plāksnes.
- 8.5. Gadījumā, ja sportists nokavējis startu, tad viņš startē ar sacensību galvenā tiesneša atļauju 5 min. laikā pēc starta signāla, taču pirms došanās trasē obligāti jāapstājas pie starta līnijas.
- 8.6. Oficiālie signāli:

Signāls	Nozīme
Norāde "15"	Līdz startam 15 sekundes. Starts tiek dots intervālā pēc 5 līdz 10 sekundēm.
Zaļš karogs	Izmanto tikai starta procedūrā.
Sarkans karogs (mājot)	Apstāšanās obligāta visiem sportistiem. Starta procedūrā – izslēgt dzinējus.
Melns karogs + plāksne ar dalībnieka numuru	Norādītajam sportistam jāapstājas.
Dzeltens karogs (mājot).	Īpaši bīstami! Neapdzīt, nelekt!
Zils karogs (mājot)	Brīdinājums! Jūs gatavojas apdzīt sportists, kurš apsteidz jūs pa apli.
Brīdinājuma zīme + plāksne ar dalībnieka Numuru	Brīdinājums! Jums radušies bīstami apstākļi pārējiem (tehniski bojājumi).
Melnbalti rūtots karogs	Brauciena finišs.

- 8.7. Sacensību organizatoram starta un finiša zona jānodrošina ar ugunsdzēsības inventāru.
- 8.8. Sacensību laikā starta-finiša zonā, sportistiem labi pārredzamā vietā jābūt laika mērīšanas ierīcei, kas skaita laiku uz priekšu.

9. PIT STOP ZONA

- 9.1. Trases malā pirms finiša ir jābūt speciāli izveidotai pit stop zonai.
- 9.2. Pit stop zonai jābūt labi saskatāmai sportistiem no trases. Tā nedrīkst būt izvietota līkumā vai grūti pārredzamā vietā, kas varētu apdraudēt sportistu drošību.
- 9.3. Pit stop zonai jābūt vienai ieejai, pa kuru sportists ieBrauc, un vienai izejai, pa kuru izbrauc.
- 9.4. Zonu un izeju visu sacensību laiku uzrauga tiesneši.
- 9.5. Degvielas uzpilde notiek tikai pit stop zonā pēc iepazīšanās apļa vai brauciena laikā un tikai ar izslēgtu motoru.
- 9.6. Pit stop zonas caurbraukšana neapstājoties un neizslēdzot motoru kategoriski aizliegta.
- 9.7. Veicot degvielas uzpildi, eļļas maiņu, moto tehnikas remontu vai tīrīšanu, obligāti jālieto atbilstoša lieluma un kvalitātes remonta paklājiņš. Paklāja izmēri nedrīkst būt mazāki par attālumu starp moto tehnikas riteņu asīm un moto tehnikas stūres platumu.
- 9.8. Sacensību laikā pit stop zonā var uzturēties viens mehāniķis vai komandas pārstāvis (ar redzamu pazīšanās zīmi), lai sniegtu nepieciešamo tehnisko palīdzību.
- 9.9. Sacensību organizatoram pit stop zona jānodrošina ar ugunsdzēsības inventāru.

10. PALĪDZĪBA NO MALAS, TRASES SAĪSINĀŠANA

- 10.1. Jebkāda veida palīdzība no malas ārpus pit stop zonas un brauciena laikā ir aizliegta, izņemot gadījumus, kad to prasa drošības apsvērumi vai ja braucējs pats saviem spēkiem nevar izcelt moto tehniku no dubļiem, grāvja, purva vai cita šķēršļa.
- 10.2. Moto tehnikas regulēšana un remontēšana brauciena laikā ir atļauta tikai pit stop zonā.
- 10.3. Ja dalībniekam brauciena laikā nepieciešams novērst moto tehnikas tehniskos bojājumus, instrumentus un rezerves daļas no mehāniķiem atļauts saņemt tikai pit stop zonā.

- 10.4. Dalībnieks nedrīkst braukt pa trasi pretējā virzienā.
- 10.5. Trases saīsināšana ir aizliegta. Gadījumā, ja dalībnieks izbrauc no trases, tad viņam jāatgriežas trasē maksimāli tuvu tai vietai, no kuras tas izbraucis.
- 10.6. Dalībnieks, kurš brauciena laikā ar moto tehniku atgriežas atpakaļ sportistu nometnē, nedrīkst atgriezties trasē un turpināt piedalīties braucienā.

11. BRAUCIENA APSTĀDINĀŠANA

- 11.1. Drošības apsvērumu vai neparedzētu apstākļu (force majeure) gadījumā sacensību galvenajam tiesnesim ir tiesības apstādināt braucienu pirms laika vai braucienu atcelt, kā arī atcelt daļu vai pilnīgi visas sacensības.
- 11.2. Ja brīdī, kad brauciens tiek apstādināts, vēl nav pagājusi puse no brauciena laika, tad tiek dots atkārtots starts. Atkārtotu startu var dot tikai vienu reizi.
- 11.3. Ja brīdī, kad tiek apstādināts brauciens, ir pagājusi vairāk kā puse no brauciena laika, brauciens tiek ieskaitīts, un finiša secība tiek pamatota uz dalībnieku ieņemtajām vietām aplī pirms sarkanā karoga pacelšanas. Dalībnieki, kas vainojami brauciena apstādināšanā, var tikt sodīti atbilstoši pārkāpumam.

12. VĒRTĒŠANA

- 12.1. Braucējs var iegūt sezonas individuālā kopvērtējuma rezultātu (vietu) tikai vienā klasē – tajā, kur viņš ieguvis augstāko individuālā kopvērtējuma vietu. Ja vairākās klasēs vietas ir vienādas, kopvērtējumā tiks ņemta vērā klase, kurā ir iegūti vairāk kopvērtējuma punkti. Ja arī punkti vienādi, kopvērtējumā tiks ņemta vērā klase, kurā sportists startējis pirmajās sacensībās. Šis punkts attiecas atsevišķi uz solo motociklu un kvadraciklu klasēm.
- 12.2. Sportista rezultātu nosaka finiša laiks un nobraukto apļu skaits.
- 12.3. Finiša laiks ir laiks, kad sportists šķērso finiša līniju pēc finiša karoga pacelšanas attiecīgajai klasei, ja sportists finišējis kontrollaikā. Finiša karogs tiek parādīts pēc 5.6 punktā norādītā sacensību laika iztecēšanas.
- 12.4. Kontrollaiku nosaka katras trases specifika – divkāršots klases līdera labākais apļa laiks.
- 12.5. Finišējušajiem sportistiem (t.i. tiem, kam ir finiša laiks saskaņā ar 12.3 punktu) brauciena rezultātus nosaka pēc finiša līnijas šķērsošanas secības.
- 12.6. Vietas ieņem un ieskaites punktus iegūst tikai tie sportisti, kuri nobraukuši vismaz 50% no klases līdera veikto apļu skaita Baltijas sacensībās un 30% no apļu skaita Latvijas sacensībās. Ja kāds no šiem sportistiem izstājas, viņš ieņem vietu un iegūst punktus pēc finišējušajiem sportistiem saskaņā ar nobraukto apļu skaitu. Ja divi izstājušies sportisti ir ar vienādu nobraukto apļu skaitu, rezultāta noteikšanā tiek ņemts vērā šo apļu kopējais veikšanas laiks.
- 12.7. Katra posma sacensību individuālo un absolūto rezultātu nosaka pēc sekojošas tabulas:

Vieta	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
Ieskaite punkti	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- 12.8. Absolūto rezultātu Latvijas sacensībās aprēķina, izmantojot E1, E2/E3 un Enduro klašu (t.i. apvienotās "absolūtās klases") sportistu laikus saskaņā ar 12.7 punktu.
- 12.9. Baltijas kausa individuālo kopvērtējumu nosaka pēc visos notikušajos Baltijas posmos iegūto punktu summas.
- 12.10. Latvijas kausa kopvērtējumu (individuālo un absolūto) nosaka pēc visos notikušajos Latvijas posmos iegūtajiem punktiem, saskaitot:
 - 12.10.1. Latvijas kausa sacensībās iegūtos punktus;
 - 12.10.2. Sezonas pēdējās sacensībās iegūtos papildus punktus sekojoši:

Vieta	1.	2.	3.	4.	5.	6.
Papildus ieskaite punkti	8	6	4	3	2	1

- 12.11. Vienādas kopvērtējuma (individuālā un absolūtā) punktu summas gadījumā noteicošās ir augstākās vietas, tālāk – izcīnītā vieta pēdējā posmā.
- 12.12. Baltijas kausa kopvērtējumu sagatavo LaMSF, pamatojoties uz vienošanos ar EMF un LMSF, un apstiprina katras valsts FMN atbildīgā komisija.

12.13. Latvijas kausa kopvērtējumu sagatavo LaMSF Enduro komisija.

13. KLUBU KOMANDU KAUSI

13.1. Baltijas klubu komandu kausā (BKKK) un Latvijas klubu komandu kausā (LKKK) piedalās sekojošu klašu sportisti:

Klase	Braucēju skaits	Koeficients
E1	ne vairāk kā 1 sportists	1
E2/E3	ne vairāk kā 1 sportists	1
Enduro	ne vairāk kā 1 sportists	1
85 cm ³	ne vairāk kā 1 sportists	1
Juniori 14+	ne vairāk kā 1 sportists	1
Seniori 40+	ne vairāk kā 1 sportists	1
Hobby	ne vairāk kā 1 sportists	0.75
Iesācēji (C) 2T	ne vairāk kā 1 sportists	0.75
Iesācēji (C) 4T	ne vairāk kā 1 sportists	0.75
Veterāni 50+	ne vairāk kā 1 sportists	0.75
Kvadri Open	ne vairāk kā 1 sportists	1
Kvadri ATV	ne vairāk kā 1 sportists	0.75

13.2. Ar terminu “klubs” Nolikumā saprot juridisku personu – FMN biedru. BKKK un LKKK sportista piederību klubam nosaka FMN Enduro sporta veida gada licence. BKKK un LKKK var piedalīties tikai ar FMN enduro sporta veida gada licencēm. ...

13.3. BKKK kluba komandu piesaka no 13.1. punktā minēto klašu 3 līdz 5 sportistiem. LKKK – no 3 līdz 4 sportistiem.

13.4. Katras klases sportistu sacensību ieskaites punkti, kas aprēķināti saskaņā ar 12.7 punktu, tiek piemēroti ar koeficientu, kā norādīts 13.1 punktā.

13.5. BKKK sacensību posma rezultātos tiek ieskaitīti komandas sportistu 4 labākie individuālie rezultāti no 5 iespējamajiem, bet LKKK – 3 labākie individuālie rezultāti no 4 iespējamajiem. Kluba komandas rezultāts ir šo sportistu individuālo ieskaites punktu summa. Sportistam tiek ieskaitīti tikai tās klases rezultāti, kurā viņš startēja savās sezonas pirmajās Cross Country BKKK vai attiecīgi LKKK sacensībās.

13.6. Ja divas komandas sacensību posma vērtēšanā iegūst vienādas punktu summas, augstāku vietu iegūst komanda ar iegūtām augstākām sportistu vietām. Ja tās arī ir vienādas, tad ņemot vērā labāko individuālo apļa laika rezultātu. Augstākās vietas noteikšanā tiek ņemti vērā 13.5 punktā minēto 3 sportistu individuālie rezultāti.

13.7. BKKK gada kopvērtējumu nosaka pēc visos notikušajos Baltijas posmos iegūto punktu summas.

13.8. LKKK gada kopvērtējumu nosaka pēc visos notikušajos Latvijas posmos iegūtajiem punktiem, saskaitot:

13.8.1. Latvijas kausa Cross Country komandas iegūtos punktus;

13.8.2. Sezonas pēdējās sacensībās komandas iegūtos papildus punktus saskaņā ar 12.10.2 punktu, kam piemēroti 13.1 punktā noteiktie koeficienti.

13.9. BKKK un LKKK gada kopvērtējumā vienādu punktu summas gadījumā noteicošās ir augstākās vietas visos posmos, tad noteicošie ir pēdējā posmā iegūtie punkti.

13.10. BKKK kopvērtējumu sagatavo LaMSF, pamatojoties uz vienošanos ar EMF un LMSF, un apstiprina katras valsts FMN atbildīgā komisija.

13.11. LKKK kopvērtējumu sagatavo LaMSF Enduro komisija.

14. APBALVOŠANA

- 14.1. Baltijas individuālā un klubu komandu kausa 1. vietas ieguvēji izcīna attiecīgā gada Baltijas Cross Country kausa uzvarētāja nosaukumu.
- 14.2. Latvijas individuālā un klubu komandu kausa 1. vietas ieguvēji izcīna attiecīgā gada Latvijas Cross Country kausa uzvarētāja nosaukumu.
- 14.3. Latvijas kausa absolūtā kopvērtējuma 1. vietas ieguvējs izcīna attiecīgā gada Latvijas Cross Country kausa absolūtā uzvarētāja nosaukumu.
- 14.4. Baltijas un Latvijas Cross Country individuālā (katrā klasē) un klubu komandu kausa 1., 2. un 3. vietas ieguvēji (LKKK – 1. – 6. vietas ieguvēji) sezonas beigās tiek apbalvoti ar kausiem.
- 14.5. Latvijas kausa sezonas absolūtajā kopvērtējumā (2 stundu brauciens - E1, E2/E3 un Enduro klases) tiek apbalvots 1. vietas ieguvējs.
- 14.6. Katra posma vismaz 1., 2. un 3. vietas ieguvēji individuālā (katrā klasē) un BKKK klubu komandu ieskaitē (LKKK netiek apbalvoti) tiek apbalvoti ar kausiem, medaļām vai kādām citām balvām saskaņā ar sacensību nolikumu, kurā jānorāda apbalvojamo vietu skaits.
- 14.7. Latvijas kausa katrā posma absolūtajā kopvērtējumā (2 stundu brauciens - E1, E2/E3 un Enduro klases) tiek apbalvots 1. vietas ieguvējs.
- 14.8. Braucējiem, kuri tiks apbalvoti, jāpiedalās apbalvošanas ceremonijā, kas notiek ne vēlāk kā divas stundas pēc pēdējā braucēja ierašanās finišā. Sods par braucēja neierašanos uz apbalvošanu ir 50 euro, ko sedz sportists. Sods netiek piešķirts, ja braucējs ir saskaņojis savu neierašanos ar sacensību organizatora pārstāvi vai galveno tiesnesi un apbalvošanā piedalās sportista kluba pārstāvis.

15. SODI

- 15.1. Mutisks brīdinājums. Tiek izteikts gadījumos, kad pārkāpums ir maznozīmīgs, ir izdarīts pirmo reizi šajās sacensībās un nav radījis būtiskas sekas.
- 15.2. Laika pielikšana vai sportista apturēšana (10–30 s), vietu (pozīcijas pielikšana) sods, vai diskvalifikācija. Pielietojams gadījumos, kad sportists ir ieguvis kādas priekšrocības attiecībā pret citiem sportistiem.
- 15.3. Naudas sods (10 līdz 70 euro). Pielietojams, kad noteikumi ir pārkāpti, bet sportists nav ieguvis nekādas priekšrocības, kā arī tad, ja laika pielikšanu nevar piemērot, bet diskvalifikācija ir par bargu, kā arī gadījumos, kad noteikumus pārkāpis sportistu pavadošais personāls.
- 15.4. Ja sportists atsakās pildīt sacensību direktora vai galvenā tiesneša prasības, sportists tiek diskvalificēts un viņa pārkāpums tiek nodots izskatīšanai FMNR atbildīgajai komisijai.
- 15.5. Par necenzētu vārdu lietošanu draud naudas sods līdz 50 euro vai diskvalifikācija.
- 15.6. Smēķēt aizliegts pirmsstarta zonā, starta/finiša zonā, pit stop zonā, tehniskās kontroles zonā.
- 15.7. Par smēķēšanu neatļautās vietās tiek izteikts mutisks brīdinājums. Par atkārtotu smēķēšanu draud naudas sods 20 euro.
- 15.8. Naudas sods samaksājams sacensību sekretariātā. Nenorēķināšanās gadījumā sportists netiek pielaists pie nākamajām sacensībām.
- 15.9. Latvijā notiekošās sacensībās var tikt piemēroti arī citi LaMSF Sporta kodeksā (lamsf.lv/par-mums/dokumenti) noteiktie sodi.

16. PROTESTI

- 16.1. Protestus sacensību sekretariātā, adresētus žūrijas komisijai, iesniedz rakstiskā formā ar pievienotu drošības naudu 70 euro apmērā.
- 16.2. Protestus pret rezultātiem iesniedz ne vēlāk kā 30 min pēc rezultātu oficiālās paziņošanas.
- 16.3. Protestus par sacensību un Nolikuma pārkāpumiem iesniedz ne vēlāk kā 10 min pēc konkrētās klases finiša, norādot pārkāpto Nolikuma vai noteikumu punktu.
- 16.4. Ja protests tiek apmierināts, protesta iesniedzējs naudu saņem atpakaļ, pretējā gadījumā nauda paliek FMNR atbildīgajai komisijai.
- 16.5. Ja protesta izskatīšana saistīta ar motora izjaukšanu, tad protesta iesniedzējs papildus iemaksā sacensību sekretariātā 70 euro par 2-taktu motora izjaukšanu, savukārt 215 euro – par 4-taktu.
- 16.6. Ja protests, kas saistīts ar motora izjaukšanu, tiek apmierināts, protesta iesniedzējs naudu saņem atpakaļ, pretējā gadījumā naudu saņem mehāniķis, kurš jauca motoru.

17. MEDICĪNA

- 17.1. Latvijā notiekošās sacensības jānodrošina ar operatīvajiem medicīnas transporta līdzekļiem sekojoši:
- ja kopējais paredzamo sportistu skaits nepārsniedz 100 - vismaz viens neatliekamās medicīniskās palīdzības operatīvais tarnsportlīdzeklis un ārsts vai feldšeris;
 - ja kopējais paredzamo sportistu skaits pārsniedz 100 - vismaz divi neatliekamās medicīniskās palīdzības operatīvie transportlīdzekļi un ārsti vai feldšeri, vai vismaz viens neatliekamās medicīniskās palīdzības operatīvais transportlīdzeklis un ārsts vai feldšeris un viena neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšanai speciāli aprīkota telts ar vienu ārstu vai feldšeri.
- 17.2. Pirms sacensībām sacensību direktoram un galvenajam ārstam jāaskaņo traumēto evakuācijas ceļš.
- 17.3. Par sacensību norisi ir rakstiski jāinformē tuvākā slimnīca.
- 17.4. Traumas gadījumā atļauju par turpmāko piedalīšanos sacensībās dod sacensību galvenais ārsts, iesniedzot ziņojumu sacensību sekretariātā.

18. SPORTISTU NOMETNE UN SACENSĪBU INFRASTRUKTŪRA

- 18.1. Sportistu nometnei jābūt izvietotai ar tiešu izeju uz starta un finiša zonu un pit stop zonu.
- 18.2. Organizatoram ir jānodrošina vismaz viena tualete sportistu nometnē un (pēc iespējas) vairākas tualetes skatītāju zonā. Organizatoram ir pietiekamā daudzumā jānodrošina sadzīves atkritumu konteineri vai maisi gan sportistu nometnē, gan skatītāju zonā.
- 18.3. Ziņojumu dēlim jābūt ērti pieejamam gan sportistiem, gan skatītājiem, tā laukumam jābūt vismaz 3m2, uz tam ir jābūt stabili nostiprinātam.
- 18.4. Skatītāju ērtībām iespēju robežās jānodrošina:
- pirmās palīdzības sniegšana;
 - automašīnu stāvvietas;
 - sabiedriskā ēdināšana.
- 18.5. Sportistu nometnē ar moto tehniku nav atļauts pārvietoties ātrāk par 10 km/h.
- 18.6. Pārvietojoties pa sacensību norises vietu ar moto tehniku, obligāti jālieto aizsargķivere.
- 18.7. Katram sportistam sportistu nometnē ir jābūt ugunsdzēsības aparātam. Sacensību organizatoram ir jānodrošina ar ugunsdzēsības inventāru tehniskās kontroles, starta un finiša, pirmsstarta un pit stop zonas.

19. TIESNEŠI UN ŽŪRIJAS KOMISIJA

- 19.1. Visiem tiesnešiem jābūt licencētiem FMN vai FIM, vai FIM Europe.
- 19.2. Latvijā notiekošās sacensībās tiek izveidota žūrijas komisija, kas sastāv no:
- LaMSF Enduro komisijas izvirzīta pārstāvja (žūrijas komisijas prezidents);
 - galvenā tiesneša;
 - organizatora pārstāvja (sacensību direktora).
- 19.3. Baltijas sacensībās pēc vismaz vienas Baltijas valsts FMN pārstāvja ierosinājuma var tikt izveidota žūrijas komisija, kas sastāv no:
- pa vienam pārstāvim no katras AE BMA valsts (Igaunija, Latvija, Lietuva, Baltkrievija, Krievija), kuras sportisti piedalās šajās sacensībās, un kuru izvirza konkrētās FMN atbildīgās komisijas vadītājs vai loceklis;
 - galvenā tiesneša;
 - organizatora pārstāvja.
- 19.4. Žūrijas komisijai ir tiesības lemt par sacensību rezultātiem un citiem ar sacensībām saistītiem jautājumiem.
- 19.5. Latvijā notiekošās sacensībās žūrijas komisijas sēdes ir jānotur:
- pirms sacensību sākuma (pirms dalībnieku sanāksmes) un
 - pirms sacensību dienas beigām (pirms sacensību rezultātu izziņošanas).

20. PAPILDUS PRASĪBAS LATVIJĀ NOTIEKOŠO SACENSĪBU ORGANIZATORIEM

- 20.1. Latvijā notiekošo sacensību reģistrācijas maksa ir 150 euro, kas organizatoram jāapmaksā ne vēlāk kā divas nedēļas līdz sacensību sākumam, pirms tam pieprasot LaMSF rēķinu.
- 20.2. LaMSF var uzlikt Latvijā notiekošo sacensību organizatoram par pienākumu sacensībās izvietot LaMSF reklāmas. Sods organizatoram par šo reklāmu neizvietošānu 300 euro.
- 20.3. Sods Latvijā notiekošo sacensību organizatoram par 18.2 punkta neievērošanu 100 euro.
- 20.4. Latvijā notiekošo sacensību organizatoram ir jāsedz trases pieņemšanas izdevumi trases pieņēmējam 35 euro plus degvielas izmaksas.
- 20.5. Latvijā notiekošo sacensību organizatoram ir jāsedz žūrijas komisijas prezidenta izdevumi 35 euro plus degvielas izmaksas.

Apstiprināts LaMSF Enduro komisijas sēdē 2019. gada 15. decembrī:

LaMSF Enduro komisijas vadītājs _____ Kaspars Ērkulis

Apstiprināts Baltijas Enduro komisiju sēdē 2019. gada 7. decembrī.